

T.C.
SÜLEYMAN DEMİREL ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRESİ BAŞKANLIĞI
29 EKİM OLİMPİK YÜZME HAVUZU PLANLANAN KURS PROGRAMI

SEANS SAATLERİ	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
09:00 - 10:00	TEMİZLİK VE BAKIM GÜNÜ						
10:30-11:30		TEMEL EĞİTİM	TEMEL EĞİTİM	TEMEL EĞİTİM	TEMEL EĞİTİM		
12:00-13:00		TEMEL EĞİTİM	TEKNİK EĞİTİM	TEMEL EĞİTİM	TEKNİK EĞİTİM		
13:30-14:30							
15.00-16.00		BAYAN TEKNİK EĞİTİM		BAYAN TEKNİK EĞİTİM			
16:30 - 17:30		TEMEL EĞİTİM	TEMEL EĞİTİM	TEMEL EĞİTİM	TEMEL EĞİTİM		
18:00 - 19:00		TEMEL EĞİTİM	TEKNİK EĞİTİM	TEMEL EĞİTİM	TEKNİK EĞİTİM		
19:30 - 20:30		TEKNİK EĞİTİM	TEMEL EĞİTİM	TEKNİK EĞİTİM	TEMEL EĞİTİM		

* 29 EKİM OLİMPİK YÜZME HAVUZUNDA YUKARIDAKİ TABLODA BELİRTİLEN SEANSLARDA DÜZENLEMESİ PLANLANAN YÜZME KURLARI ÜNİVERSİTEMİZ ÖĞRENCİ VE PERSONELİNE YÖNELİKTİR.

*TEMEL EĞİTİM VE TEKNİK EĞİTİM KAVRAMLARI YÜZME YETERLİLİK SEVİYELERİNE GÖRE DÜZENLENMİŞTİR. TEMEL EĞİTİM KİŞİNİN SUYA ALIŞMA - SUDA KALMA BECERİLERİNİN GELİŞTİRİLMESİNE YÖNEKLİK, TEKNİK EĞİTİM İSE KİŞİNİN SERBEST VE SIRTÜSTÜ STİLLERİNDE TEKNİK YÜZME BECERİLERİNİN GELİŞTİRİLMESİNE YÖNEKLİK HAZIRLANMIŞ KURS İÇERİKLERİDİR.

*KURS SEVİYESİNİ SEÇERKEN KAYIT BÜRO BİRİMİNDEN DESTEK ALABİLİRSİNİZ.

*SALI PERŞEMBE 15:00 - 16:00 SEANSINDA PLANLANAN YÜZME KURSU SADECE BAYANLARA YÖNEKLİKTİR. DİĞER YÜZME KURLARI KARIŞIK OLARAK PLANLANMAKTADIR.

*AYLIK OLARAK PLANLANAN SEANSLAR VE SEVİYELERİ HAKKINDA BİLGİ VE TALEP İÇİN 0 246 211 83 18-19-27 İRTİBAT NUMARALI TELEFONLARDAN İLETİŞİME GEÇEBİLİRSİNİZ.