

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ DEKANLIĞI SPOR TESİSLERİ BİRİMİ

PANDEMİ DÖNEMİ ÇALIŞMA ESASLARI

29 EKİM OLİMPİK YÜZME HAVUZU

1- Havuz Kullanımında Genel Önlemler

- ✓ Havuzda yapılan bütün işlemler (tarih, müşterinin hangi alanları kullandığı, hizmet eden personel ile giriş-çıkış saatleri) kayıt altına alınacaktır.
- ✓ Havuz giriş çıkışlarına COVID-19 ile ilgili uyulması gereken kuralları içeren tablo/ pano görünür yerlere yerleştirilecektir.
- ✓ Havuz girişinde ve havuz içerisinde sosyal mesafenin korunması için gerekli işaretlemeler yapılacaktır.
- ✓ Havuz girişinde alkol bazlı el antiseptiği veya en az %70'lik alkol içeren kolonya bulundurulacaktır. El antiseptiğinin doluluk durumu belirli aralıklarla kontrol edilmeli ve her zaman dolu olması sağlanacaktır.
- ✓ Mikrobiyolojik kalite için rutin testler mevzuata uygun olarak yapılacaktır.
- ✓ Havuzda toplu egzersiz, dalış dersleri vb. uygulamalar yapılmasına izin verilmeyecektir.

2- Havuz Kullanıcılarına Yönelik Önlemler

- ✓ Havuz Kullanıcılarının Giriş-Çıkışları ateş, öksürük, burun akıntısı, nefes darlığı gibi belirtileri olan, COVID-19 ve temaslı olan kişiler havuzu kullanmamalıdır. Bunun için girişte sağlık beyanı alınacak, ateş ölçümü ve HES Kodu sorgulaması yapılacaktır. Ateş (38° C üzerindeki) ve HES Kodu sorgulaması sonucu RİSKLİ durumda olan kullancılar havuza alınmayacaktır. Sağlık Bakanlığı COVID-19 Rehberi doğrultusunda hareket edilecektir.
- ✓ Su ve buharla maskenin ıslanabileceği alanlar dışında beklerken, dinlenirken ya da soyunup giyinirken kişiler maske takmalıdır. Girişte maskesi olmayanlar için maske bulundurulacaktır.
- ✓ Havuz içindeki demirbaş malzemelere (plastik ve çelik yüzeyler) dokunulduğunda yüze, göze, ağız ve burnuna dokunulmamalı, dokunulduğunda eller su ve sabunla yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.

- ✓ 5 yaş altı tüm çocuklarda “Havuz Bezi” kullanımı zorunludur. Aksi halde kullanım yaptırılmayacaktır.
- ✓ Kullanıcıların havuz girişinde ayakkabılarını poşet içerisine ayakkabı dolaplarına bırakıp havuz terlikleri ile havuza girişlerine izin verilecektir.
- ✓ Kullanıcılar resepsiyonda değerli eşyalarını kutu içerisine bırakıp, resepsiyon görevli personeline teslim etmelidir.
- ✓ Havuz ücretlerinin alınması için sosyal mesafe kuralına uyularak kayıt odasında (Hafta içi 08.30-17.30 arası) üye giriş işlemlerini gerçekleştirilmesi sağlanacaktır.





3. Soyunma Odası Kullanımı

- ✓ Soyunma odalarına görünür yerlere önlemlerle ilgili afişler (el yıkama ve maske kullanımında uyulması gereken kurallar) asılacaktır.
- ✓ Soyunma odasındaki dolapların sosyal mesafe kuralına uygun şekilde kullanımı sağlanacaktır.
- ✓ Kullanıcıların WC ve duşların kullanım kapasitesine göre sosyal mesafe kuralına uygun şekilde kullanmaları sağlanacaktır.
- ✓ Kullanıcıların havuz içi girişi öncesinde ayak havuzu kısmında terliklerini bırakıp ayaklarını dezenfekte edip havuza girişleri sağlanacaktır.



4. Havuz Kullanımı

- ✓ Kullanıcıların (Kulüp, Dernek, Vakıf hariç) havuzda sosyal mesafeye uygun olarak iki kulvar arası birer boşluk bırakarak kullanmaları sağlanacaktır.



5. Havuz Çalışma Saatleri

- ✓ Havuz kullanımı Pazartesi-Cuma günleri arası ve havuz kullanım saatleri sabah 09.00 –19.00 saatleri arasında toplam 7 seans olmak üzere hizmet verilecektir.
- ✓ Her bir seansta toplam en fazla 12 kişiyi geçmeyecek şekilde (Kulüp, Vakıf, Dernek hariç) serbest yüzmeye izin verilecektir.
- ✓ Yüzme Kursları kontrollü bir şekilde başlayacak olup, detaylı bilgi Havuz Kayıt Bürosundan (02462118319) bilgi edinilecektir.
- ✓ Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı ile Havuz Kullanım Taahhütnamesi imzalayan Kulüp/Vakıf/Dernek/gerçek ve tüzel kişilerin vereceği eğitimler yaş kategorisi baz alındığı için 1 kulvarda 10 kişi şeklinde ayarlanacaktır.

 T.C. SÜLEYMAN DEMİREL ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ 29 EKİM OLİMPİK YÜZME HAVUZU PROGRAMI 							
SEANS SAATLERİ	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
09.00 - 10.00	BAY / BAYAN	BAY / BAYAN	BAY / BAYAN	BAY / BAYAN	BAY / BAYAN		
10.15 - 10.30	TEMİZLİK - HİJYEN SAATİ					T	T
10.30 - 11.30	BAY / BAYAN	BAY / BAYAN	BAY / BAYAN	BAY / BAYAN	BAY / BAYAN	E	E
11.45 - 12.00	TEMİZLİK - HİJYEN SAATİ					M	M
12.00 - 13.00	BAY / BAYAN	BAY / BAYAN	BAY / BAYAN	BAY / BAYAN	BAY / BAYAN	İ	İ
13.15 - 13.30	TEMİZLİK - HİJYEN SAATİ					Z	Z
13.30 - 14.30	BAY / BAYAN	BAY / BAYAN	BAY / BAYAN	BAY / BAYAN	BAY / BAYAN	L	L
14.45 - 15.00	TEMİZLİK - HİJYEN SAATİ					İ	İ
15.00 - 16.00	BAY / BAYAN	BAYAN	BAY	BAYAN	BAY	K	K
16.15 - 16.30	TEMİZLİK - HİJYEN SAATİ					V	V
16.30 - 17.30	BAY / BAYAN	BAY / BAYAN	BAY / BAYAN	BAY / BAYAN	BAY / BAYAN	E	E
17.45 - 18.00	TEMİZLİK - HİJYEN SAATİ					H	H
18.00 - 19.00	BAY / BAYAN	BAY / BAYAN	BAY / BAYAN	BAY / BAYAN	BAY / BAYAN	İ	İ
						J	J
						Y	Y
						E	E
						N	N
						G	G
						Ü	Ü
						N	N
						Ü	Ü

6. Çalışan Personele Yönelik Önlemler

- ✓ Personelin çalışma tarihi ve saat bilgisi kayıt altına alınacaktır.
- ✓ Çalışan personelin COVID-19'un bulaşma yolları ve korunma önlemleri konusunda bilgilendirilmesi sağlanacaktır.
- ✓ Ateş, öksürük, burun akıntısı, nefes darlığı gibi belirtileri olan, COVID-19 tanısı alan veya teması olan personel çalıştırılmayacaktır.
- ✓ Personele günlük ateş ölçümü ve HES Kodu sorgulaması yapılacaktır. Ateş (38 derece üzerinde), öksürük, burun akıntısı, nefes darlığı ve riskli gibi belirtiler gösteren personel tıbbi maske takılı olarak sağlık kurumuna yönlendirilmelidir. Sağlık Bakanlığı COVID-19 Rehberi doğrultusunda hareket edilecektir.
- ✓ Çalışan personelin tümü, dinlenme alanlarında kurallara uygun maske takmalı, maske nemlendikçe ya da kirlendikçe değiştirilmeli, değiştirilmesi öncesinde ve sonrasında el antiseptiği kullanılmalıdır.

- ✓ Çalışan personelin el hijyenine dikkat etmesi sağlanmalıdır. El hijyenini sağlamak için, eller en az 20 saniye boyunca su ve sabunla yıkanmalı, su ve sabunun olmadığı durumlarda alkol bazlı el antiseptiği veya en az %70'lik alkol içeren kolonya kullanılmalıdır. Antiseptik içeren sabun kullanmaya gerek yoktur, normal sabun yeterlidir.
- ✓ Çalışan personel dinlenme alanlarında da en az 1 metrelik sosyal mesafeyi korumalı ve maske takmayı sürdürmelidir. Yemek yerken ya da su/çay/ kahve içilirken, maske çıkarılacağı için bunun yapıldığı kapalı alanda aynı anda birden fazla kişinin olmaması sağlanacaktır.
- ✓ Bir metreden yakın temas gerektiren durumlar için tıbbi maske yeterlidir.
- ✓ Personelin kendi arasında sosyal mesafe kurallarına uymaları sağlanacaktır.
- ✓ Personelin mesai saatlerinde görev yerlerinin dışına çıkmaması hususunda gerekli önlemler alınacaktır.
- ✓ Penceresi olan ofisler devamlı olarak havalandırılacaktır.

7. Kapalı Havuzlarda Çalışan Cankurtaranlara Yönelik Önlemler

- ✓ Cankurtaranlar bulundurması gereken kişisel koruyucu ekipmanlarını (FFP2/N95 maske, eldiven, yüz koruyucu) mutlaka bulundurması sağlanacaktır.
- ✓ Resüsitasyon (canlandırma) işlemi için gerekenler (suni solunum maskesi, balon ventilasyon) malzemelerini mutlaka bulundurulacaktır.
- ✓ Cankurtaranlar canlandırma ve ilkyardım gibi COVID-19 açısından yüksek riskli girişimler yapabilmesi nedeniyle standart enfeksiyon kontrol önlemlerine uygun çalışacaktır.
- ✓ Cankurtaranlar canlandırma ve ilkyardım işlemleri 1 metreden yakın temas gerektiren ve aerosol oluşturan işlemler olması nedeniyle bu işlem sırasında mutlaka FFP2/N95 maske, eldiven ve yüz koruyucu kullanacaktır.
- ✓ Canlandırma işlemi sırasında suni solunum maskesi ve balon ventilasyon kullanılacaktır ve ağızdan ağıza solunum tercih edilmeyecektir.

8. Havuz Temizliđi, Dezenfeksiyonu ve Havalandırılması

- ✓ Havuzun genel temizliği her gün su ve deterjanla düzenli olarak yapılacaktır. Toz ıkarıcı süpürme veya yüksek basınçlı su veya kimyasal püskürtme işlemelerinden kaçınılacaktır. Temizlik bezleri tek kullanım olarak kullanılacaktır.
- ✓ Havuzların temizliği ve dezenfeksiyonu için ilgili mevzuata uyulacaktır.
- ✓ Temizlik yapan personelin tıbbi maske ve eldiven kullanması sağlanacaktır. Temizlik sonrasında personel maske ve eldivenlerini çıkarıp işletmedeki çöp kutusuna atmalı ve ellerini en az 20 saniye boyunca su ve sabunla yıkamalıdır.
- ✓ Her seans arasındaki temizlik bakım saatlerinde soyunma odaları dezenfekte edilecektir.
- ✓ Ortak kullanım alanlarında bulunan (ayakkabı dolapları, resepsiyon emanet dolapları, turnikeler, soyunma odasında bulunan dolaplar, wc, duşlar, musluk başları v.b.) dezenfekte edilip, hijyen sağlanacaktır. Bu amaçla, su ve deterjanla temizlik sonrası dezenfeksiyon için 1/100 sulandırılmış (5 litre suya yarım küçük çay bardağı) amaşır suyu (Sodyum hipoklorit Cas No: 7681-52-9) kullanılacaktır. Tuvaletlerin dezenfeksiyonu için 1/10 sulandırılmış çamaşır suyu (Sodyum hipoklorit Cas No: 7681-52-9) kullanılacaktır.
- ✓ Banyo, duř yerleri ve tuvaletlerde sosyal mesafe kuralına dikkat edilecektir.
- ✓ Duř ve tuvaletler sık aralıklarla mümkünse her kullanımdan sonra temizlenecektir.
- ✓ Tuvalet ve lavabolarda su, sıvı sabun, tuvalet kâğıdı, kâğıt havlu ve çöp kutusu bulundurulacaktır.
- ✓ Duř, kabin, tuvalet vb. yerlerin kapı ve pencereleri açılarak sık havalandırılması sağlanacaktır.
- ✓ çalışma odalarının kapılarının ve pencerelerinin açık tutularak havalandırılacaktır.
- ✓ Klor bileşikleri ile temizlik yapılmasının uygun olmadığı post cihazı, bilgisayar klavyeleri, telefon ve diğer cihaz yüzeyleri %70'lik alkolle silinerek dezenfeksiyonu sağlanacaktır.
- ✓ Muhtelif yerlerde tıbbi atık çöp kovaları konulacaktır.

9. Teknik Önlemler

- ✓ Merkezi havalandırma sistemleri bulunan yerlerin havalandırılması temiz hava sirkülasyonunu sağlayacak şekilde düzenlenecek, havalandırma sistemlerinin bakımı ve filtre değişimleri üretici firma önerileri doğrultusunda yapılacaktır.
- ✓ Klor seviyesi yasal sınırların en üst seviyesinde tutulacaktır.
- ✓ Her hafta Pazartesi gün suyun dinlenmesi, dezenfektasyonu ve ilaçlanması yapılacaktır.
- ✓ Havuzda hava temizleme/sterilizasyon sistemi 24 saat çalıştırılacaktır. Sistem dışarıdan temiz hava alıp havuz içine üflemeaktadır.
- ✓ Sıcak havalarda sineklik bulunan pencereler açık tutulacaktır.

BATI YERLEŞKESİ SPOR TESİSLERİ

BATI SPOR SALONU

- ✓ **Spor salonu kapalı olacaktır. Açılması durumunda aşağıdaki kurallar geçerlidir:**
- ✓ Salon sahası sosyal mesafe kuralı gözetilerek sadece fitness öncesi ısınma amaçlı kullanılacaktır. Diğer faaliyetler (Basketbol, Voleybol, vs) yapılmayacaktır.
- ✓ Salon giriş-çıkışlarına kişisel hijyen ve hastalıktan korunma ile ilgili bilgilendirici materyallerin asılması sağlanacaktır.
- ✓ Salon giriş-çıkışlarında mutlak suretle kullanıcıların maske takması zorunludur.
- ✓ Salon girişinde ve içerisinde sosyal mesafenin korunması için gerekli işaretlemelerin yapılması sağlanacaktır.
- ✓ Salon girişinde kullanıcılarının görevli personel tarafından vücut ısıları ölçülecektir.
- ✓ Salon duşları kullanıma kapalı olacaktır.
- ✓ Soyunma odaları sadece 1 kişi tarafından kullanılacak ve içeride hiçbir kişisel eşya bulundurulmayacaktır.
- ✓ Pilates Kursları maksimum 10 kişi ile yapılacaktır.
- ✓ Pilates kurslarında kullanılan ekipmanlar kurs sonrası görevliler tarafından dezenfekte edilecektir.
- ✓ Fitness salonuna dışarıda giyilmeyen ayakkabı ile giriş sağlanacaktır.
- ✓ Ortak kullanımdaki su sebilleri salgın riski geçinceye kadar kullanılmayacaktır. Tesis kullanıcıları su ihtiyaçlarını kişisel su kaplarını kullanarak sağlayacaklardır.
- ✓ Kullanıcılar yanında çöp poşeti bulundurmalı, içecek, yiyecek atığı, kâğıt mendil,

maske vb. atıklarını bu poşete biriktirip bağlayarak genel çöp kovalarına atmalıdır.

- ✓ Kullanıcılar yanlarında küçük bir şişe el dezenfektanı ve kişisel hijyen malzemelerini getirmeli, tesisleri kullandıkları süre içerisinde bunları kullanmalıdır. Bu, virüsün yayılmasını önlemek için önemli bir tedbirdir.
- ✓ Fitness salonunda bulunan havalandırma fanları çalıştırılmayacaktır.
- ✓ Fitness salonu kullanıcılarının temiz havlu ve tek kullanımlık eldiven ve maske getirmesi zorunludur.
- ✓ Fitness salonuna 5'er kişilik grup olarak belirlenen seans saatleri halinde girilecektir. Seans sonunda bütün malzemeler dezenfekte edilecek, seans bitiminde salon boşaltılacaktır.
- ✓ Tüm tesis tuvaletleri günde 3 kez dezenfekte edilecektir.

HALI SAHALAR

- ✓ **Halı Saha kullanımı kapalı olacaktır.**

TENİS MERKEZİ

- ✓ Tenis Merkezi çalışma saatleri hafta içi her gün **09.00-19.00** arasında olacaktır.
- ✓ Tenis Merkezi giriş-çıkışları kontrol amaçlı tek yerden yapılacak olup, kişisel hijyen ve hastalıktan korunma ile ilgili bilgilendirici materyallerin asılması sağlanacaktır.
- ✓ Tenis Merkezi giriş-çıkışlarında mutlak suretle kullanıcıların maske takması zorunludur.
- ✓ Tenis Merkezi girişinde ve içerisinde sosyal mesafenin korunması için gerekli işaretlemelerin yapılması sağlanacaktır.
- ✓ Tenis Merkezi girişinde kullanıcılarının görevli personel tarafından vücut ısıları ölçülecektir.
- ✓ Tenis Merkezi duşları kullanıma kapalı olacaktır.
- ✓ Soyunma odaları sadece 1 kişi tarafından kullanılacak ve içeride hiçbir kişisel eşya bulundurulmayacaktır.
- ✓ Tenis kortları rezervasyon sistemiyle kullanıma açılacaktır.
- ✓ 1 kort maksimum antrenör dahil 4 kişi tarafından kullanılacaktır.
- ✓ Sporcular tenis kortlarına giriş yaparken bir önceki ya da sonraki rezervasyon sahibi ile karşılaşmayacak, rezervasyon sahibi tenis kortlarından çıkmadan sonraki rezervasyon sahibi giriş yapmayacaktır.

- ✓ Sporcu velileri Kafeterya kapalı olacağı için belirlenmiş bekleme noktalarında sporcuyu bekleyebilir.
- ✓ Ortak kullanımdaki su sebilleri salgın riski geçinceye kadar kullanılmayacaktır. Tesis kullanıcıları su ihtiyaçlarını kişisel su kaplarını kullanarak sağlayacaklardır.
- ✓ Kullanıcılar yanında çöp poşeti bulundurmalı, içecek, yiyecek atığı, kâğıt mendil, maske vb. atıklarını bu poşete biriktirip bağlayarak genel çöp kovalarına atmalıdır.
- ✓ Kullanıcılar yanlarında küçük bir şişe el dezenfektanı ve kişisel hijyen malzemelerini getirmeli, tesisleri kullandıkları süre içerisinde bunları kullanmalıdır. Bu, virüsün yayılmasını önlemek için önemli bir tedbirdir.
- ✓ Kullanıcılar rezervasyon yaptırdığı seansa gelemeyeceği durumlarda kayıt birimine haber vermelidir. Seansa gelemeyeceğini bildiren üyenin yerine diğer rezervasyon sahipleri alınabilir.
- ✓ Kullanıcılar kendi tenis raketlerini ve toplarını kullanmak zorundadır.
- ✓ Tenis Kursları 1 kortta antrenör hariç maksimum 4 kişi olacak şekilde 8 kişilik seanslar olarak yapılacaktır (1 eğitmen, 4 kursiyer).
- ✓ Tenis kortları kafeteryası kullanıma kapalı olacaktır.





30 AĞUSTOS FUTBOL SAHASI

- ✓ Futbol Sahası futbol, vb. faaliyetler için kullanıma kapalı olacaktır.
- ✓ Çim saha üzerinde yürüyüş, koşu, vs. yapılmayacaktır.
- ✓ Saha etrafında bulunan yürüyüş yolu egzersiz amaçlı kullanılabilir.
- ✓ Kullanıcıların egzersiz amaçlı saha kullanımını sosyal mesafe kuralına uygun şekilde yapmak zorundadır.
- ✓ Tüm kullanıcıların maske takması zorunludur (Spor ve egzersiz esnası hariç).

ATATÜRK SPOR SALONU

1. Spor salonu kapalı olacaktır. Açılması durumunda aşağıdaki kurallar geçerlidir:

- ✓ Atatürk Spor Salonu bina girişi tek giriş ve çıkıştan (E giriş kapısı) yapılacaktır.
- ✓ Kronik hastalığı olanların, 65 yaş üstündekilerin spor salonuna girişleri risk taşıdığından salonu kullanmamaları sağlanacaktır.

- ✓ Salon girişleri ve ana bina da kişisel hijyen ve hastalıklardan korunma ile ilgili tedbirlerin yazılı olduğu afişler asılacaktır.
- ✓ Atatürk spor salonu bina girişinde güvenlik görevlileri tarafından ateş ölçümü yapılacaktır.
- ✓ Salon kullanımı için kaydolmak isteyen kullanıcılar sosyal mesafe kuralına uygun bir şekilde kayıt işlemleri yapılacaktır.
- ✓ Kayıt esnasında kayıt bürosunda en fazla 1 kişi olacak şekilde kayıt işlemleri yapılacaktır.
- ✓ Girişlerde maske kullanımı zorunludur (Spor ve egzersiz esnası hariç).
- ✓ Salonu kullanacak olanlardan bir defaya mahsus imzalı taahhütname alınacaktır.
- ✓ Salonu kullanmak isteyenlerden giriş yaptıkları her gün için Günlük kullanım formu doldurulup imzalatılacaktır.
- ✓ Taahhütname ve Günlük kullanım formu E kapısı girişinde kayıt masasında bulunacaktır.
- ✓ Pandemi dönemi Atatürk Spor Salonu kayıt tarihleri 24-30 Haziran arısında olacaktır.
- ✓ Salon kullanıma başlayış tarihi 29 Haziran 2020 Pazartesi günü olacaktır.

2. Soyunma odaları kullanımı:

- ✓ Soyunma odalarında bulunan dolapların sosyal mesafeye uygun şekilde hazırlanması sağlanacaktır.
- ✓ Kullanıcıların WC kullanımını sosyal mesafe kuralına uygun bir şekilde kullanılması gerekmektedir.
- ✓ Wc lerde bulunan el kurutma makinelerinin kullanıma kapatılacaktır.
- ✓ Duşların kullanımı süreç normale dönene kadar kullanıma kapatılmıştır. Kullanıcılar özellikle kondisyon salonlarını kullananlar ve kurslardan faydalananlar seans sonrası ve kullanım bitiminde duşları kullanmadan sadece soyunma dolaplarını ve soyunma odalarını sosyal mesafe kuralına uygun biçimde kullanacaklardır.

3. Atatürk Spor Salonu kullanımı

- ✓ Kondisyon salonunu aynı anda kullanabilecek kişi sayısı ve çeşitli uyarı levhaları salon içerisinde görünür yerlere asılacaktır.
- ✓ Bir kişinin istasyonla işi tamamen bittikten sonra diğer müşteri kullanması sağlanacaktır,
- ✓ 2 adet Kondisyon salonunda 1 seansda 5 kişi (toplam 10) kullanım yapacaktır.

- ✓ Ferdi sporlar salonu kullanıma kapalı olacaktır.
- ✓ Spor kıyafetleri olmayan kullanıcılar içeriye alınmayacaktır.
- ✓ Kondisyon bisikletlerinin sosyal mesafe kuralına uygun olarak aralarında en az 2 metre boşluk bırakılacaktır.
- ✓ Salon içerisine maskesiz kullanıcı alınmayacaktır.
- ✓ Kişisel havlu ve eldiven kullanım zorunluğu olacaktır.
- ✓ Kondisyon salonları içerisindeki ortak kullanılan aletler (bar, halat, makine kolları ve oturacak bölümleri vb.) her kullanım sonrası her kullanıcı tarafından yüzey dezenfektanı ile temizlenecektir.
- ✓ Spor salonu içerisinde parke zemindeki aktivite ve spor faaliyetleri yapılmayacaktır.
- ✓ Voleybol, basketbol, badminton, squash, tırmanma duvarı, masa tenisi, futsal gibi sporların kullanım alanları kapalı olacaktır.
- ✓ Parke zemin ayrıca yürüyüş, hafif tempo koşu ya da koşu amaçlı kullanıma kapalı olacaktır.
- ✓ Kondisyon salonunun bulunduğu kattaki yürüyüş alanı tek yöne doğru açık olacaktır.
- ✓ Minder mat gibi egzersiz materyalleri eğer var ise kişisel olarak temin edilecektir.
- ✓ Toplu halde gerçekleşen step-aerobik, zumba gibi aktiviteler sosyal mesafe kuralına uygun şekilde her kurs maksimum 15 kişi olacak şekilde yapılacaktır.
- ✓ Kondisyon salonu girişi ve içerisinde el dezenfektanı standı bulunacaktır.
- ✓ Fuaye 2. kat kısımda bulunan masa ve sandalyeler sosyal mesafe kuralına uygun biçimde yerleşim sağlanacaktır.
- ✓ Merdiven tırabzanları temizlik personeli tarafından belirli periyotlarda dezenfekte edilecektir.

4. Atatürk Spor Salonu Çalışma Saatleri

- ✓ Salon hafta içi her gün saat 10.00 – 19.00 saatleri arası belirtilen kurallar çerçevesinde kullanıma açık olacaktır.
- ✓ Hafta sonları salon kapalı olacaktır.

5. Personel Çalışma Esasları

- ✓ Kondisyon salonları önünde bulunan danışma masasında salon içerisini kontrol eden bir görevli hazır halde ve hijyen kurallarına uygun bir şekilde bulunacaktır.
- ✓ Temizlik personeli, teknik personel ve eğitmenlerin çalışma saatleri sınırlandırılacaktır.

6. Temizlik ve hijyen

- ✓ Tuvaletlerde sürekli olarak sabun bulundurulması için kontroller sıklaştırılacaktır.

- ✓ Tuvaletlerde el hijyeninin önemi ve kurallarını içeren bilgilendirme afişleri asılacaktır.
- ✓ Lavabo ve tuvaletler sık aralıklarla temizlenecek. Hava ile el kurutma aletleri çalıştırılmayacaktır.
- ✓ Belli aralıklarla soyunma odaları dezenfekte edilecektir.
- ✓ Ayrıca kondisyon salonları gün bitiminde dezenfektan malzemesi ile dezenfekte edilecektir.
- ✓ Bina içi ve salon içerisindeki havalandırma için camların görevlendirilecek personel tarafından hazırlanacak plan dâhilinde doğal havalandırması sağlanacaktır.
- ✓ Havalandırma sisteminin filtrelerinin düzenli değiştirilmesi, dezenfekte edilmesi ve uygun yerlerde açılabilir cam düzenlemesi yapılması sağlanacaktır.



